



**[氏名]**

熊谷 真人

**[出身大学院]**

早稲田大学大学院 人間科学研究科 臨床心理学  
専攻

**[資格]**

公認心理師・臨床心理士

**[専門領域]**

認知行動療法

**[これまでの講演会等]**

- ・県立新潟高等学校 1 年生保健講話 講師:熊谷真人
- ・県立新潟高等学校 2 年生保健講話 講師:熊谷真人
- ・認知行動療法 一般市民向け特別講座 不安や落ち込みと上手に付き合うための方法 -マインドフルネスの考え方より- 講師:熊谷真人

**[所属学会等]**

日本認知・行動療法学会

**[心理キャリア]**

これまでに病院で不登校や成人の方を対象にマインドフルネス認知行動療法を行ってまいりました。